



Unteregg's  
Kräutergarten

# **Unteregg's Kräuterjahr**

***Aus der Schatzkammer Natur***

***wertvolle Hausmittel zaubern***

**Infos und Anmeldung unter:**

0664/ 73725978

oder

[info@untereggs-kraeutergarten.at](mailto:info@untereggs-kraeutergarten.at)

**Christine Brunauer**

TEH-Praktikerin, Naturapothekenabsolventin

Spumberg 9, 5421 Adnet

**Anmeldung & Info unter: 0664/ 7372 59 78**

Sie interessieren sich für Kräuter und ihre vielfältigen Verarbeitungsmöglichkeiten, für Gesundheit, ganzheitliche medizinische Ansätze? Dann nutzen Sie die Gelegenheit und tauschen Sie sich in unserer Gruppe aus. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken.

Auch das praktische Arbeiten kommt nicht zu kurz.

Das Herbstprogramm für 2018 sieht folgende Schwerpunkte vor. Gerne arbeiten wir Ihre Wünsche und Anregungen für weitere Themen ein!

Di. 18.9. Magen & Verdauung

Di. 9.10. Erkältungszeit

Di. 6.11. Räuchern

Di. 27.11. Alles über Tee/ Weihnachtsgeschenk

Preis: € 100,-- für alle 4 Abende

Je nach Verbrauch verrechne ich

Materialkosten von ca. € 5,-/ 10,- pro Abend

## **Magen/Verdauung:**

- Pflanzen für die Ernährungsorgane
- Gute Lebensmittel für die Verdauung
- Grundpfeiler der Gesundheit
- Magentinktur/ Darmreinigungspulver

## **Erkältungszeit/ Wickel**

- Pflanzen für die Erkältungszeit
- Brustbalsam
- Reizhusten/verschleimter Husten
- Wickel

## **Räuchern**

- Kräuter zum Räuchern
- Räuchermethoden
- Jahreskreisfeste - Bedeutung
- Räuchermischung

## **Alles über Tee / Geschenke**

- Tee mischen -> persönlicher Winter-Wohlfühl-Tee
- Arten der Zubereitung
- Richtige Trocknung/ Aufbewahrung
- Weihnachtsgeschenk herstellen